



चारधाम यात्रा को लेकर सीएम पुष्कर सिंह  
धामी ने बैठक की और अधिकारियों को  
दिशा-निर्देश दिए।



**“** कोई भी अपेक्षा  
से भाग नहीं  
सकता, कर्म का फल तो  
भूगत्ता ही पड़ता है। - भगवत् गीता

मन की बात



**“** सब कुछ खोने से ज्यादा  
बुरा उस उमीद को छो  
देना जिसके बारे से हम सब कुछ वापस  
पा सकते हैं। - रामायण

**बीजेपी हर जगह हार**  
रही है: खट्टे

टीम एकशन इंडिया  
कलबुगी: कांग्रेस अध्यक्ष  
मलिकार्जुन खरों ने शुक्रवार को  
भाजपा के 400 पार के नारे को  
लेकर आश्रय जताई। उन्होंने कहा  
कि जब भाजपा हर जगह हार रही है  
तो प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 400 से  
ज्यादा सीटें जीत चुका है:

## यूसीसी लागू करना मेरा संकल्प: मोदी

- पीएम मोदी ने कंगना के समर्थन में मंडी में की जनसभा, बोले- कंगना देश की बेटियों के लिए प्रेरणा

### वादा

► पांच चरणों के  
चुनाव में भाजपा-नीत  
एनडीए बहुमत से ज्यादा  
सीटें जीत चुका है:  
पीएम मोदी

टीम एकशन इंडिया  
मंडी: भाजपा के वरिष्ठ नेता एवं  
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हिमाचल  
प्रदेश के मंडी में शुक्रवार को एक  
चुनावी जनसभा में कहा कि देश  
लगातार तीसरी बार कांग्रेस को  
रिजेक्ट करने जा रहा है। पांच चरणों  
के चुनाव में भाजपा-नीत एनडीए  
बहुमत से ज्यादा सीटें जीत चुका है।  
अब अब वार्ता की चारों सीटें जीत कर  
सेने पे सुहाना हो जायगा। उन्होंने  
कहा कि हिमाचल प्रदेश में चार शून्य  
की टीटूक लाने वाली है। प्रधानमंत्री  
मोदी ने कहा कि अव्योध्या में भव्य राम  
रामपंदित बनाए जाने का कर तैयार  
हो गया है। उन्होंने कहा कि आपके  
वोट की ताकत से ही अव्योध्या में  
रामलला भव्य मंदिर में विराजमान हुए  
हैं। इससे जहां सारा देश खुश है वहीं  
पर कांग्रेस खुश नहीं है। उन्होंने कहा  
कि अपके वोट की ताकत से ही अव्योध्या  
में रामलला भव्य मंदिर के लिए केंद्र  
से सीकड़ों करोड़ भेजे गए। मार  
उसकी भी बंदर बाट हुई है। उन्होंने  
कहा कि प्रदेश की सरकार जाने  
वाली है... जब भी भाजपा की  
सरकार प्रदेश में बोर्डी तो आपदा के  
लिए तीरान भेजे पैसे का पाई-पाई का  
को गिरा दिया, पूर्व सैनिकों को बन  
रैक बन पैशन देने के साथ ही भरत  
आज दुनिया की पांचवीं आर्थिक  
ताकत बना है। महिलाओं के लिए  
को बढ़ता है। उन्होंने कहा कि कंगना  
यहां आवाज बनेंगी।

एक इंटरनेशनल खाना  
मार्केट भी है: विदेश

मंत्री एस. जयशंकर

टीम एकशन इंडिया  
नई दिल्ली: विदेश मंत्री एस.  
जयशंकर ने शुक्रवार को विदेशों में  
भारत के 'नकारातक' छवि फैलाने  
वालों को लेकर विरोधी  
इकोसिस्टम' पर प्रहार किया।  
जयशंकर ने कहा कि भारत में  
'खान मार्केट गैंग' की तरह ही  
इसका भी शिखर विस्तार है।  
उन्होंने इसे 'इंटरनेशनल खाना  
मार्केट गैंग' कराया दिया। जयशंकर  
ने खान मार्केट को लेकर कहा,  
"यह एक निश्चित विचार प्रक्रिया है,  
जिसको 'खान मार्केट गैंग' कहना  
एकदम सही होगा। मैं आपको  
बताता चाहता हूं कि एक  
अंतर्राष्ट्रीय खान मार्केट गैंग भी है।"  
उन्होंने कहा, "ये वे लोग हैं, जो  
एक तरह से भारत के हकदार लोगों  
से जड़े हुए हैं। वे उनके साथ  
सामाजिक रूप से सहज हैं, उन्हें  
जानते हैं और उन्हें जैसा महसुस  
करते हैं।"  
भारत विरोधी  
इकोसिस्टम पर कटाक्ष करते हुए  
विदेश मंत्री ने कहा, "भारत के  
खान मार्केट के पास मुझे की  
हो गई है।"

**आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस**  
से लैस होगा दूरदर्शन



### तकनीक

► दूरदर्शन किसान  
26 मई को दो एआई  
एंकर को करेगा लॉन्च,  
50 भाषाओं में बातचीत  
करने में सक्षम

की एक खास बात यह भी है कि ये  
देश-विदेश की पाचस भाषाओं में  
बात कर सकते हैं।

डीडी किसान का मुख्य मक्सद:  
डीडी किसान देश का एक मात्र  
टीवी चैनल है, जिसकी स्थापना  
भारत सरकार ने किसानों के लिए  
की गई। इस चैनल की स्थापना 26  
मई 2015 को की गई थी।

डीडी किसान चैनल की स्थापना  
का उद्देश्य था कि वह हमेशा सज्ज  
रहते हुए योग्य, वैश्विक बाजारों  
इत्यादि को अवगत करता रहे,  
ताकि किसान पहले से ही उपयुक्त  
योजनाएं बना सकें और समय पर  
सही नियंत्रण ले सकें।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

# एकरान इंडिया

वर्ष: 13 अंक: 143 पृष्ठ: 12

actionindiauna@gmail.com

हिमाचल संस्करण

RNI : HPHIN/2012/48072



आदर्श विवाह



**“** कोई भी अपेक्षा  
से भाग नहीं  
सकता, कर्म का फल तो  
भूगत्ता ही पड़ता है। - भगवत् गीता

मन की बात



**“** सब कुछ खोने से ज्यादा  
बुरा उस उमीद को छो  
देना जिसके बारे से हम सब कुछ वापस  
पा सकते हैं। - रामायण

बीजेपी हर जगह हार

**रही है: खट्टे**

टीम एकशन इंडिया  
कलबुगी: कांग्रेस अध्यक्ष  
मलिकार्जुन खरों ने शुक्रवार को  
भाजपा के 400 पार के नारे को  
लेकर आश्रय जताई। उन्होंने कहा  
कि जब भाजपा हर जगह हार रही है  
तो प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 400 से  
ज्यादा सीटें जीत चुका है:

एक इंटरनेशनल खाना  
मार्केट भी है: विदेश

मंत्री एस. जयशंकर

टीम एकशन इंडिया  
नई दिल्ली: विदेश मंत्री एस.  
जयशंकर ने शुक्रवार के 'नकारातक' छवि फैलाने  
वालों को लेकर विरोधी  
इकोसिस्टम' पर प्रहार किया।  
जयशंकर ने कहा कि भारत में  
'खान मार्केट गैंग' की तरह ही  
इसका भी शिखर विस्तार है।  
उन्होंने इसे 'इंटरनेशनल खाना  
मार्केट गैंग' कराया दिया। जयशंकर  
ने खान मार्केट को लेकर कहा,  
"यह एक निश्चित विचार प्रक्रिया है,  
जिसको 'खान मार्केट गैंग' कहना  
एकदम सही होगा। मैं आपको  
बताता चाहता हूं कि एक  
अंतर्राष्ट्रीय खान मार्केट गैंग भी है।"  
उन्होंने कहा, "ये वे लोग हैं, जो  
एक तरह से भारत के हकदार लोगों  
से जड़े हुए हैं। वे उनके साथ  
सामाजिक रूप से सहज हैं, उन्हें  
जानते हैं और उन्हें जैसा महसुस  
करते हैं।"

भारत विरोधी  
इकोसिस्टम पर कटाक्ष करते हुए  
विदेश मंत्री ने कहा, "भारत के  
खान मार्केट के पास मुझे की  
हो गई है।"

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस

से लैस होगा दूरदर्शन

**“** यह जानकारी के बीच का बुरा हो गया है।

डीडी किसान का विवरण:  
डीडी किसान देश का एक मात्र  
टीवी चैनल है, जिसकी स्थापना  
भारत सरकार ने किसानों के लिए  
की गई। इस चैनल की स्थापना 26  
मई 2015 को की गई थी।

डीडी किसान चैनल की स्थापना  
का उद्देश्य था कि वह हमेशा सज्ज  
रहते हुए योग्य, वैश्विक बाजारों  
इत्यादि को अवगत करता रहे,  
ताकि किसान पहले से ही उपयुक्त  
योजनाएं बना सकें और समय पर  
सही नियंत्रण ले सकें।



### इंडी गढ़बंधन स्वार्थी एवं अवसरादी: मोदी

टीम एकशन इंडिया

शिमला: भाजपा के विरिष नेता एवं  
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कांग्रेस और  
इंडी गढ़बंधन को सर्वथा एवं  
अवसरादी कराया दिया है। उन्होंने  
कहा कि कांग्रेस योग्य साधारणी  
जातिवादी और परिवारवादी पार्टी है।  
कांग्रेस एवं उसके साथी एससी, एसटी  
ओर ओवीसी से अवश्यक छोड़कर

अपने खास वोट बैंक को देना चाहते हैं।

समिति विवाह आयोग को निर्देश देने की मांग करने वाली विवाहिका पर कोई भी आंदोलन जारी करने से इनकार कर दिया। जस्टिस दीपांकर दता का अध्यक्षता वाली विवाहिका पर कोई भी आंदोलन के लिए इसके खत्म कर दिया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस एवं उसके साथी एससी, एसटी और ओवीसी से अवश्यक छोड़कर

समिति विवाह आयोग

पर कोई भी आंदोलन करने से इनकार कर दिया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस एवं उसके साथी एससी, एसटी और ओवीसी से अवश्यक छोड़कर

अपने खास वोट बैंक को देन







## न्यूज पलैश

कर्मचारियों को 25 मई को मतदान के दिन मिलेगा सर्वैतनिक अवकाश

टीम एक्शन इंडिया

राजकुमार प्रिंस

कर्मचारियों को 25 मई को मतदान के दिन मिलेगा सर्वैतनिक अवकाश आम चुनाव 2024 तथा करनाल विधानसभा उपचुनाव के महानंजर सरकार ने 25 मई, शनिवार को होने वाले 18वीं लोकसभा आम चुनाव 2024 तथा करनाल विधानसभा उपचुनाव के महानंजर सरकार ने जिला में स्थित विभिन्न दुकानों और वाणिज्यिक प्रतिष्ठानों के कर्मचारी, जो यहां पर पौजीकृत मतदान हैं, को सर्वैतनिक अवकाश मिलेगा, ताकि वे अपने मतदानिकार का उपयोग कर सकें। इसके अलावा, फैटी अधिनियम, 1948 की धारा 65 का उपयोग (2) के तहत करनाल जिला में स्थित फैपिन दुकानों में कार्यरत श्रमिकों जो जिला के पौजीकृत मतदान हैं, उनके लिए भी 25 मई को मतदान हुए अवकाश रहेगा। इनमें ही नहीं, हरियाणा के जो भूतदाता पड़ोसी राज्यों में काम कर रहे हैं, उन राज्यों ने भी हरियाणा के मतदानाओं के लिए अवकाश घोषित किया है। इस सर्वैतनिक में हरियाणा श्रम विभाग द्वारा अधिसूचना जारी की गई है।

सात लाख 15 हजार मतदान करेंगे मताधिकार का प्रयोग

टीम एक्शन इंडिया

फैटेहाबाद लोकसभा आम चुनाव 2024 के लिए जिला की तीनों विधानसभा क्षेत्रों क्रमशः फैटेहाबाद, रतिया व टोहाना में शनिवार 25 मई को सुबह 7 बजे से अपने 6 बजे तक मतदान करवाया जाएगा। फैटेहाबाद विधानसभा क्षेत्र की पोलिंग पार्टियों की अंतिम व फाइनल रिसर्सल शुरूवात को भोडिया खेड़ा के राजकीय व दुयोग समाजीली महिलाविदालय में अतिरिक्त उपयोग रहने वाली मटदान के लिए अवकाश दिया गया है। इसके अलावा व दुयोग समाजीली महिलाविदालय में अतिरिक्त उपयोग रहने वाली मटदान के लिए अवकाश दिया गया है। अपने प्रतिव्रता का रखने होते हैं, जो अपने आप में प्रतिव्रता का रखने होते हैं।

टोहाना के लघु सचिवालय में पोलिंग पार्टियों की भोडिया खेड़ा के राजकीय व दुयोग समाजीली महिलाविदालय में अतिरिक्त उपयोग रहने वाली मटदान के लिए अवकाश दिया गया है। इसके अलावा व दुयोग समाजीली महिलाविदालय के लिए अवकाश दिया गया है। अपने प्रतिव्रता का रखने होते हैं, जो अपने आप में प्रतिव्रता का रखने होते हैं।

जिला के 7 लाख 15 हजार 760 मतदान करेंगे अपने मताधिकार का प्रयोग: जिला में कुल 7 लाख 15 हजार 760 मतदान आपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें से 3 लाख 76 509 पुरुष व 3 लाख 39 हजार 232 महिला और 19 द्रासजेंडर मतदान शामिल हैं। इसके अलावा 25 महिलाओं द्वारा सर्विस वोर्ट व जिले में 1485 पुरुष व 29 महिला ने जिला के हर विधानसभा क्षेत्र में एक-एक पिंक बूथ बनाया गया है और वार मॉडल पोलिंग बूथ स्थापित किए गए हैं। फैटेहाबाद विधानसभा क्षेत्र में कुल 2 लाख 55 हजार 568 मतदान पांचकूपी है।

टोहाना विधानसभा क्षेत्र में 2 लाख 30 हजार 981 तथा रतिया विधानसभा क्षेत्र में 2 लाख 27 हजार 735 मतदान पांचकूपी है। पिंक बूथ पर महिला ही पोलिंग अधिकारी: जिला में प्रयोग विधानसभा क्षेत्र में एक-एक पिंक बूथ बनाया गया है, जिस पर महिला ही पोलिंग ऑफिसर होती है। इस पोलिंग बूथ पर अंगठीवाली वर्कर की विशेष द्वयोगीय लगाई है। रतिया विधानसभा क्षेत्र में एक-एक पिंक बूथ बनाया गया है। उपयोग ने बताया कि फैटेहाबाद विधानसभा क्षेत्र के राजकीय प्राथमिक पाठशाला ठाकर वस्ती के बूथ नंबर 37, रतिया विधानसभा के राजकीय कार्यालय वरिष्ठ माध्यमिक विधालय के बूथ नंबर 83 और टोहाना के राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विधालय के बूथ नंबर 89 को पिंक बूथ स्थापित किया गया है।

# धार्मिक स्थलों पर नतमस्तक हुए मनोहर लाल

मनोहर लाल सेक्टर-8 स्थित राम मंदिर, बजीदा में बाबा लक्कड़ नाथ जी मंदिर, महर्षि वाल्मीकि मंदिर, गुरु रविदास मंदिर में पहुंचे

टीम एक्शन इंडिया

राजकुमार प्रिंस

करनाल। पूर्व मुख्यमंत्री मनोहर लाल एवं करनाल लोकसभा से भाजपा प्रत्याशी मनोहर लाल शुक्रवार को शहर के कई धार्मिक स्थलों पर नतमस्तक हुए। मनोहर लाल मॉडल टाउन स्थित कृष्ण प्रणामी मंदिर, सेक्टर-8 स्थित राम मंदिर, बजीदा में बाबा लक्कड़ नाथ जी मंदिर, गुरु रविदास मंदिर में पहुंचे और आशीर्वाद दिया।

मनोहर लाल ने कहा कि बहुत से ऐसे स्थानों पर गहरी आश्वास होती है, उन राज्यों ने भी हरियाणा के मतदानाओं के लिए अवकाश घोषित किया है। इस सर्वैतनिक में हरियाणा श्रम विभाग द्वारा अधिसूचना जारी की गई है।

सात लाख 15 हजार मतदान करेंगे मताधिकार का प्रयोग

टीम एक्शन इंडिया

राजकुमार प्रिंस

करनाल। विधानसभा उप चुनाव के लिए जिला की तीनों विधानसभा क्षेत्रों क्रमशः फैटेहाबाद, रतिया व टोहाना में शनिवार 25 मई को सुबह 7 बजे से अपने 6 बजे तक मतदान करवाया जाएगा। फैटेहाबाद विधानसभा क्षेत्र की पोलिंग पार्टियों की अंतिम व फाइनल रिसर्सल शुरूवात को भोडिया खेड़ा के राजकीय व दुयोग समाजीली महिलाविदालय में अतिरिक्त उपयोग रहने वाली मटदान के लिए अवकाश दिया गया है। इसके अलावा व दुयोग समाजीली महिलाविदालय में अतिरिक्त उपयोग रहने वाली मटदान के लिए अवकाश दिया गया है। अपने प्रतिव्रता का रखने होते हैं, जो अपने आप में प्रतिव्रता का रखने होते हैं।

जिला के 7 लाख 15 हजार 760 मतदान करेंगे अपने मताधिकार का प्रयोग: जिला में कुल 7 लाख 15 हजार 760 मतदान आपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें से 3 लाख 76 509 पुरुष व 3 लाख 39 हजार 232 महिला और 19 द्रासजेंडर मतदान शामिल हैं। इसके अलावा 25 महिलाओं द्वारा सर्विस वोर्ट व जिले में 1485 पुरुष व 29 महिला ने जिला के हर विधानसभा क्षेत्र में एक-एक पिंक बूथ बनाया गया है और वार मॉडल पोलिंग बूथ स्थापित किए गए हैं। फैटेहाबाद विधानसभा क्षेत्र में कुल 2 लाख 55 हजार 568 मतदान पांचकूपी है।

टोहाना विधानसभा क्षेत्र में 2 लाख 30 हजार 981 तथा रतिया विधानसभा क्षेत्र में 2 लाख 27 हजार 735 मतदान पांचकूपी है। पिंक बूथ पर महिला ही पोलिंग अधिकारी: जिला में प्रयोग विधानसभा क्षेत्र में एक-एक पिंक बूथ बनाया गया है, जिस पर महिला ही पोलिंग ऑफिसर होती है। इस पोलिंग बूथ पर अंगठीवाली वर्कर की विशेष द्वयोगीय लगाई है। रतिया विधानसभा क्षेत्र में एक-एक पिंक बूथ बनाया गया है। उपयोग ने बताया कि फैटेहाबाद विधानसभा क्षेत्र के राजकीय प्राथमिक पाठशाला ठाकर वस्ती के बूथ नंबर 37, रतिया विधानसभा के राजकीय कार्यालय वरिष्ठ माध्यमिक विधालय के बूथ नंबर 83 और टोहाना के राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विधालय के बूथ नंबर 89 को पिंक बूथ स्थापित किया गया है।

इस तरह कर्ले लू से बचाव: उपयोग

टीम एक्शन इंडिया

राजकुमार प्रिंस

करनाल। उपयोग उत्तम सिंह ने कहा कि गर्मी के मौसम में हवा के गर्म होने से बढ़ते हुए तापमान के कारण लू लगने का खतरा बढ़ जाता है, खासकर धूप में धूमने वालों, खिलाड़ी वर्करों के लिए लू से बढ़ते हुए तापमान के कारण लू लगने का खतरा बढ़ जाता है। इस विषय में कोई भी कार्यवाही करने के ऊपर उत्तराधीन नहीं दी गई है। उन्होंने कहा कि जल्द से जल्द समाचार पत्रों व टेलिविजन में एपराधिक मामलों की जानकारी प्रकाशित करवाने के लिए दूसरी बार नोटिस जारी किए।

नोटिस जारी करने के लिए जल्द समाचार पत्रों व टेलिविजन में एपराधिक मामलों की जानकारी प्रकाशित करवाने के लिए दूसरी बार नोटिस जारी किए।

नोटिस जारी करने के लिए जल्द समाचार पत्रों व टेलिविजन में एपराधिक मामलों की जानकारी प्रकाशित करवाने के लिए दूसरी बार नोटिस जारी किए।

नोटिस जारी करने के लिए जल्द समाचार पत्रों व टेलिविजन में एपराधिक मामलों की जानकारी प्रकाशित करवाने के लिए दूसरी बार नोटिस जारी किए।

नोटिस जारी करने के लिए जल्द समाचार पत्रों व टेलिविजन में एपराधिक मामलों की जानकारी प्रकाशित करवाने के लिए दूसरी बार नोटिस जारी किए।

नोटिस जारी करने के लिए जल्द समाचार पत्रों व टेलिविजन में एपराधिक मामलों की जानकारी प्रकाशित करवाने के लिए दूसरी बार नोटिस जारी किए।

नोटिस जारी करने के लिए जल्द समाचार पत्रों व टेलिविजन में एपराधिक मामलों की जानकारी प्रकाशित करवाने के लिए दूसरी बार नोटिस जारी किए।

नोटिस जारी करने के लिए जल्द समाचार पत्रों व टेलिविजन में एपराधिक मामलों की जानकारी प्रकाशित करवाने के लिए दूसरी बार नोटिस जारी किए।

नोटिस जारी करने के लिए जल्द समाचार पत्रों व टेलिविजन में एपराधिक मामलों की जानकारी प्रकाशित करवाने के लिए दूसरी बार नोटिस जारी किए।

&lt;p





# নিকলী হৈ তোঁদ খতারে কই হজার

## বদ্ধে পেট কী সমস্যাএ

**বেলী ফেট:** পেট কে নিচলে হিসসে মেং বধনে বালে ফেট কে বেলী ফেট কহা জাতা হৈ, যহ দেখনে মেং কাফী ভদ্বা লগতা হৈ ও ফিগার কো গুণ্ডা বনা দেতা হৈ। ইস ফেট সে পাচন কিয়া ঔর রীড় কী হুড়ি পৰ ভী নকারাতক প্ৰভাৱ পড়তা হৈ। ইস অপৰাধ আপকো ভী বেলী ফেট হানে লগা হৈ তো ইসে কম কৰনে কে বারে মেং সোচনা শুশু কৰ দীঁজিএ।

**বধনে বালে পেট মেং টাঙ্কিসন ইকড়ে হৈ জাতে হৈ:** শৰীৰ মেং কই আৰু চৰ্বী হোনে সে অলগ হোতা হৈ বেলী ফেট। পেট মেং জমা হোনে বালে ফেট মেং কই সারে টাঙ্কিসন ভী ইকড়ে হৈ জাতে হৈ জিসসে শৰীৰ মেং এসে হামোন নিকলতে হৈ জো নুকসান পঞ্চাতে হৈ।

**যহ মধুমেহ কা কাৰণ ভী বনতা হৈ:** টমী ফেট কে কাৰণ নিকলনে বালে হারমোন্স সে এক হারমোন শুগু (ডাইবিটোজ) হোনে কা কাৰণ ভী বন সকতা হৈ। যহ শৰীৰ মেং ইন্সুলিন প্ৰতিৰোধক কো বাঢ়া দেতা হৈ ঔৰ অৰ্থ ব্যক্তি কে শৰীৰ মেং ইন্সুলিন কী মাতা কম হোতী জাতী হৈ।

**হার্ট অটেক কী বজহ ভী বন সকতা**

হৈ: ইসকী বজহ সে কোলেস্টেল লেলু বছ জাতা হৈ জিসকী বজহ সে হার্ট সংৰংশী রোগ ভী হৈ জাতো হৈ। জো গৰ্ভোৰ হোতে হৈ ঔৰ মৰিজী কী জান লেনে মেং দেৱ নহীন লগতে। ইসকী বজহ সে হার্ট অটেক, স্ট্ৰোক সে তুৰত মৃত্যু হোনে কা খতৰা বহুত জ্যাদা হৈ জাতা হৈ।

**কেংসৰ কা ভী খতৰা :** কই বার মোটে পেট কে কাৰণ নিকলনে বালে হারমোন



সে কেংসৰ যা অবসাদ কা খতৰা ভী বনা রহতা হৈ। রক কে থকে কা জমনা, ব্লড প্ৰেশাৰ আদি কী সমস্যা ভী হৈ সকতী হৈ।

**সবসে পহলে খুৱাক মেং পৰিবৰ্তন লালাএ :** ইসীলিএ, অগৰ আপকো পেট কে নিচলে হিসসে মেং ফেট জমা হোনে লগা হৈ তো অপনী খুৱাক মেং পৰিবৰ্তন লালাএ। ডাইট চাৰ্ট কে হিসাব সে ভোজন কৰে।

**পেট কো প্ৰোটিন কে সেবন সে ইসে কম কৰে :** শোধ সে যহ বাত সাপক হো চুকী হৈ কি প্ৰোটিন কে সেবন সে ইসে কম কৰ কী জাম কৰে। লেকিন স্বস্থ রহে হৈ ঔৰ পেট পৰ চধনে বালী চৰ্বী কো কম কৰে।

**পেট কী চৰ্বী আসানী সে কম নহীন হোতী :** ইসকে লিএ অপনী খানে সে লেকে জৈমিং ঔৰ জিম মেং মেহনত কৰো হোগো। চ্যায়াম কৰে, দৌড়ে, শারীৰিক শ্ৰম কৰে ঔৰ কৰে। লেকিন প্ৰয়াস কৰে কা প্ৰয়াস কৰে।

ভূঁঁু ঔৰ খানে মেং দো বাতে হোতী হৈ। এক যে কি এক ইংসান অপনী ভূঁঁু মিটানে কে লিএ পেট ভৰতা হৈ ঔৰ দুসৰী যহ কি এক ইংসান টেস্ট কে লিএ ঔৰ ঠস কে পেট ভৰনে কে লিএ খানা খানা হৈ। যদি কিসী কো কোই চীজ অচী লগ গৱে তো বহু ইসে জী

ভৰক র খা লেনা চাহাতা হৈ ঔৰ অপনী পেট সে জ্যাদা ইসে লেনে কী কোশিশ কৰতা হৈ। হৱ ব্যক্তি কী এক সীমা হোতী হৈ জো ইসে কোঁৱা

কৰ জাতে হৈ বহু পেট বধনে কী সমস্যা সে পীড়িত হৈ জাতে হৈ। বৈসে হৱ ব্যক্তি কো উম কে কিসী ন কিসী পড়াব পৰ মোটাপা মহসূস হোতা হৈ। কই বার শৰীৰ মেং চৰ্বী বধনে কে কাৰণ গঁভীৰ রোগ ভী হৈ জাতে হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ বাবা বালী চৰ্বী কো কম হোতী হৈ।

জো ইসে কোঁৱা কৰে হৈ ব



## कच्चे तेल 82 डॉलर प्रति बैरल के करीब, पेट्रोल-डीजल की कीमत स्थिर

एजेंसी

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत में उतार-चढ़ाव जारी है। ब्रेंट कड़क का मूल्य 82 डॉलर और डब्ल्यूटीआई कड़क 77 डॉलर प्रति बैरल के करीब है। सर्वजनिक क्षेत्र की तेल एवं गैस विधान कंपनियों ने शुक्रवार को पेट्रोल-डीजल के मूल्य में कोई बदलाव नहीं किया है। इस हफ्ते के पांचवें दिन शुरुआती कारोबार के ब्रेंड कड़क 0.02 डॉलर यानी 0.02 फीसदी की उछल के साथ 81.38 डॉलर प्रति बैरल पर टेंडर कर रहा है। ब्रेंट टेक्सप्स डि टर मॉर्टेंट (डब्ल्यूटीआई) कड़क 0.01 डॉलर यानी 0.01 फीसदी की बढ़कर 76.88 डॉलर प्रति बैरल पर कारोबार कर रहा है। डीडियन ऑफिल की वेबसाइट के मुताबिक, दिल्ली में पेट्रोल 94.72 रुपये, डीजल 87.62 रुपये, मुंबई में पेट्रोल 104.21 रुपये, डीजल 92.15 रुपये, कोलकाता में पेट्रोल 103.94 रुपये, डीजल 90.76 रुपये, चेन्नई में पेट्रोल 100.75 रुपये और डीजल 92.34 रुपये प्रति लीटर की दर पर उपलब्ध है।

## रियलमी ने 25 हजार की ऐंज में जीटी 6टी बाजार में उतारा

एजेंसी

लखनऊ। देश के जाने माने स्मार्टफोन सेवा प्रदाता रियलमी ने जीटी 6टी सीरीज में रियलमी 6टी और एआईओटी सेगमेंट में रियलमी बड़स एयर 6 बाजार में पेश किया है।

रियलमी जीटी 6टी दो सेल के लिए इंतजार के बाद आईकेनिक जीटी सीरीज की भारतीय बाजार में वापसी कर रही है। लॉन्च के बाद में रियलमी के प्रवक्ता ने कहा, “हम रियलमी जीटी 6टी की घोषणा करके बहुत रामियां हैं। यह अपने साथ हमने रियलमी बड़स एयर 6 भी लॉन्च किया है। दो सेलों के लंबे इंतजार के बाद हमारी प्लॉयाशिप जीटी 6टी सीरीज अपनी शुरुआत से ही लगातार टेक्नोलॉजीकल इंजीनियरिंग की सीमाएं छोड़ रही हैं और उद्योग में नए मानक स्थापित करती आ रही है। यह स्मार्टफोन भी ऐसा ही कुछ करने वाला है।”

## 6.80 लाख सदिग्द कनेक्शनों की पहचान, पुनः सत्यापन के लिए कहा

नई दिल्ली। दूरसंचार विभाग (डीओटी) ने लगभग 6.80 लाख मोबाइल कनेक्शनों को पहचान की है, जिनके अवैध, अस्तित्वातीन, या नकली/जारी विभाग के प्रयोग के बारे में रियलमी के प्रवक्ता का उपयोग करके प्राप्त किए जाने का संदेह है। डीओटी ने आज यह कहा कि नियंत्रित सदिग्द कनेक्शनों की उपयोग के बाद आईकेनिक जीटी सीरीज की भारतीय बाजार में वापसी कर रही है। लॉन्च के बाद में रियलमी के प्रवक्ता ने कहा, “हम रियलमी जीटी 6टी की घोषणा करके बहुत रामियां हैं। यह अपने साथ हमने रियलमी बड़स एयर 6 भी लॉन्च किया है। दो सेलों के लंबे इंतजार के बाद हमारी प्लॉयाशिप जीटी 6टी सीरीज अपनी शुरुआत से ही लगातार टेक्नोलॉजीकल इंजीनियरिंग की सीमाएं छोड़ रही हैं और उद्योग में नए मानक स्थापित करती आ रही है। यह स्मार्टफोन भी ऐसा ही कुछ करने वाला है।”

## न्यू इंडिया एश्योरेस का शुद्ध लाभ चौथी तिमाही में 128 प्रतिशत बढ़ा

नयी दिल्ली। न्यू इंडिया एश्योरेस ने वित्त वर्ष 2023-24 की जनवरी-मार्च तिमाही के दौरान शुद्ध लाभ 128 प्रतिशत से अधिक बढ़कर 354 करोड़ रुपये होने की घोषणा की। कंपनी के कार्यकारी निदेशक टाइट्स फॉर्स ने कहा, “न्यू इंडिया एश्योरेस ने वर्ष के दौरान कई दबावों के

  
The New India Assurance Co. Ltd.  
Wholly Owned by Government of India

प्रतिकूल प्रभाव के बावजूद वित्त वर्ष 24 में उत्कृष्ट परिणाम दिए हैं। वर्ष के दौरान सकल लिखित प्रीमियम 8.3 प्रतिशत बढ़कर 41,996 करोड़ रुपये और कर कर्पोरेशन 7 प्रतिशत बढ़कर 1,129 करोड़ रुपये हो गया। उन्होंने कहा, सॉल्यूशंस अनुपात 1.81 पर स्वस्थ रहा और कंपनी भारतीय सामाजिक योग्यता उद्योग में बाजार की अग्रणी बनी हुई है।

न्यू इंडिया एश्योरेस का शुद्ध लाभ चौथी तिमाही में 128 प्रतिशत बढ़ा

एजेंसी

नई दिल्ली। बवूब हाईवे फड़

एडवाइजर्स प्राइवेट लिमिटेड द्वारा

प्रबंधित बवूब हाईवे ट्रस्ट ने वित्त वर्ष 2024 की चौथी तिमाही के लिए सामान्य योनिट्स को माध्यम से, दूरसंचार विभाग ने लगभग 6.80 लाख मोबाइल कनेक्शनों को संदिध धार्थी वाले के रूप में चिह्नित किया है। पीओआई-पीएआई-केवाईसी दस्तावेजों के साथ दूरसंचार विभाग के उपयोग का सुझाव देती है। बवूब हाईवे फड़ एडवाइजर्स ने वित्त वर्ष 2023-24 की चौथी तिमाही में 1.06 फीसदी का बढ़कर 1,894.8 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। कंपनी ने शेयर बाजार को बताया कि 31 मार्च, 2024 को समाप्त (जनवरी-मार्च) चौथी तिमाही में कंपनी का मुनाफा 106 फीसदी बढ़कर 1,894.8 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। कंपनी को लगभग 91.92 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था। कंपनी को कूल अधिक बढ़कर 18,505.1 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी के मुन्ड्य

गई, जो वित्त वर्ष 2022-23 की चौथी तिमाही में 14,600.1 करोड़ रुपये थी। इंडिया के मुताबिक जनवरी-मार्च तिमाही में कंपनी का परिचालन से राजस्व सालाना आधार पर 26 फीसदी बढ़कर 17,825 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी के मुन्ड्य

कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) पीटीएस ने कहा कि हमारी रणनीति के मजबूत क्रियाव्यवस्था से हमें लगातार परिणाम मिले हैं। उन्होंने कहा कि इंडियों द्वारा साल अपनी तिमाही में कंपनी की ‘विजनेस ओपनी’ सेवा की शुरुआत करेगी।

वित्त वर्ष 2023-24 की चौथी तिमाही में उत्कृष्ट प्रतिशत बढ़कर 3.94 लाभांश की घोषणा की

एजेंसी

नई दिल्ली। बवूब हाईवे फड़

एडवाइजर्स प्राइवेट लिमिटेड द्वारा

प्रबंधित बवूब हाईवे ट्रस्ट ने वित्त वर्ष 2024 की चौथी तिमाही के लिए सामान्य योनिट्स को माध्यम से, दूरसंचार विभाग ने लगभग 6.80 लाख मोबाइल कनेक्शनों को संदिध धार्थी वाले के रूप में चिह्नित किया है। पीओआई-पीएआई-केवाईसी दस्तावेजों के साथ दूरसंचार विभाग के उपयोग का सुझाव देती है। बवूब हाईवे फड़ एडवाइजर्स ने वित्त वर्ष 2023-24 की चौथी तिमाही में 1.06 फीसदी का बढ़कर 1,894.8 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। कंपनी ने शेयर बाजार को बताया कि 31 मार्च, 2024 को समाप्त (जनवरी-मार्च) चौथी तिमाही में कंपनी का मुनाफा 106 फीसदी बढ़कर 1,894.8 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। कंपनी को लगभग 91.92 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था। कंपनी को कूल अधिक बढ़कर 18,505.1 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी के मुन्ड्य

गई, जो वित्त वर्ष 2022-23 की चौथी तिमाही में 14,600.1 करोड़ रुपये थी। इंडिया के मुताबिक जनवरी-मार्च तिमाही में कंपनी का परिचालन से राजस्व सालाना आधार पर 26 फीसदी बढ़कर 17,825 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। कंपनी को लगभग 91.92 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था। कंपनी को कूल अधिक बढ़कर 18,505.1 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी के मुन्ड्य

कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) पीटीएस ने कहा कि हमारी रणनीति के मजबूत क्रियाव्यवस्था से हमें लगातार परिणाम मिले हैं। उन्होंने कहा कि किंवदंति वित्त वर्ष 2024 की चौथी तिमाही में कंपनी की मुनाफा 106 फीसदी बढ़कर 1,894.8 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी को लगभग 91.92 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था। कंपनी को कूल अधिक बढ़कर 18,505.1 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी के मुन्ड्य

गई, जो वित्त वर्ष 2022-23 की चौथी तिमाही में 14,600.1 करोड़ रुपये थी। इंडिया के मुताबिक जनवरी-मार्च तिमाही में कंपनी का परिचालन से राजस्व सालाना आधार पर 26 फीसदी बढ़कर 17,825 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। कंपनी को लगभग 91.92 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था। कंपनी को कूल अधिक बढ़कर 18,505.1 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी के मुन्ड्य

कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) पीटीएस ने कहा कि हमारी रणनीति के मजबूत क्रियाव्यवस्था से हमें लगातार परिणाम मिले हैं। उन्होंने कहा कि किंवदंति वित्त वर्ष 2024 की चौथी तिमाही में कंपनी की मुनाफा 106 फीसदी बढ़कर 1,894.8 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी को लगभग 91.92 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था। कंपनी को कूल अधिक बढ़कर 18,505.1 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी के मुन्ड्य

गई, जो वित्त वर्ष 2022-23 की चौथी तिमाही में 14,600.1 करोड़ रुपये थी। इंडिया के मुताबिक जनवरी-मार्च तिमाही में कंपनी का परिचालन से राजस्व सालाना आधार पर 26 फीसदी बढ़कर 17,825 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। कंपनी को लगभग 91.92 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ हुआ था। कंपनी को कूल अधिक बढ़कर 18,505.1 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी के मुन्ड्य

गई, जो वित्त वर्ष 2022-23 की चौथी तिमाही में 14,600.1 करोड़ रुपये थी। इंडिया के मुताबिक जन





फास्ट | न्यूज़

कार पर कंटेनर  
पलटने के मामले में  
कंटेनर चालक पर  
केस दर्ज

गन्धीराम: जीटी रोड पर बड़ी ओदीयिक क्षेत्र के निकट कार पर कंटेनर पलटने के मामले में बड़ी थाना पुलिस न कंटेनर चालक के खिलाफ केस दर्ज कर दिया है। पुलिस ने मुक्त जगमोहन सहगल की बेंद्री प्रतीक सहगल की शिकायत पर केस दर्ज किया है। शिकायत पर एंजावी बांगा, दिल्ली के रहने वाले प्रतीक ने बताया कि उसके पिंडा जगमोहन सहगल, दिल्ली नवाचारी मोहनलाल व परीवार के रामलाल के साथ काम में सवार होकर दिल्ली की तरफ आ रहे थे। जब वे बड़ी ओदीयिक क्षेत्र के पास अपेल इंस्ट्रेनल स्कूल के पास पहुंचे तो अवाक से एक तेज रापतर कंटेनर ऑपरेटर करते नाम सीधे उनकी कार पर पहत गया, जिससे उनके कार कार कंटेनर के नीचे भी रह रहे थे। इस हादसे में उसके पिंडा जगमोहन सहगल की बेंद्री गई जबकि उनके साथी मोहनलाल व रामलाल घायल हो गए। पुलिस ने प्रतीक की शिकायत पर अंतर्रक्त कंटेनर चालक के खिलाफ केस दर्ज कर कारबाई शुरू कर दी है। पुलिस ने जगमोहन सहगल के शव का पेस्टराइम करवा कर रखने के सुरुद कर दिया है।

संसुराल वालों ने  
दामाद व उसकी माँ के  
साथ की मारपीट

गन्धीराम: दामाली गांव में संसुराल पक्ष के लोगों ने दामाद व उसकी माँ के साथ मारपीट कर दी। घायल महिला ने मामले की शिकायत थाना बड़ी में दी। शिकायत में दामाली गांव की बीरों देवी ने बताया कि एक साल पहले उसके बेटे कुलदीप का विवाह राई गांव की शालू के साथ था। एक महीने पहले उनकी पुत्रवधु शालू की उसकी माँ उसके जबरदस्ती अपने घर ले गई थी। वहां से लौटने के बाद शालू का व्यवहार उनके प्रति बदल गया। कहान्यु होने के बाद शालू ने अपने घर फैन करके अपने घर वालों को डूला लिया। उनके बारे में उसके बेटे कुलदीप का साथ मारपीट की गयी थी। राहगीरों की मदद से घायलों को उपचार के लिए अस्पताल में लाया गया।

दो-पहिया वाहन  
चालकों को कुचला,  
एक की मौत

सोनीपत: बहलगढ़ थाना क्षेत्र के मनौली-पूर्वस्था सड़क मार्ग पर तेज रफतर कार ने दो-पहिया वाहनों पर सवार दो युवकों को घेपत में ले लिया। हादसे में दोनों घायल हो गया। राहगीरों की मदद से घायलों को उपचार के लिए अस्पताल में लाया गया।

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: भाजपा की तमिलनाडु इकाई के अध्यक्ष के अन्नामलाई ने कहा कि उनकी पार्टी अन्नामुकु नेता एवं पूर्व मुख्यमंत्री जे जयललिता के निधन के बाद राज्य की राजनीति में रिस्क हुए स्थान को भर रही है। जयललिता का हिंदुत्व के प्रति बेहतर रुखना था। पीटोआइ संपादकों के साथ बातीन में आइपीएस अधिकारी से राजनीतिज्ञ बने अन्नामलाई ने यह बात कही। उन्होंने द्रुक्ष और अन्नामुकु के

तमिलनाडु में जयललिता के खाली स्थान को भर रही भाजपा

टीम एक्शन इंडिया

लखनऊ: श्रावस्ती को बौद्ध नारी के नाम से दुनियाभर में विशेष रूप से पहचाना जाता था। श्रावस्ती संसदीय सीट 2009 में अस्तित्व में आई। इससे पहले वे सीट बलरामपुर संसदीय क्षेत्र का हिस्सा थी। इस सीट पर अब तक हुए तीन चुनाव में कांग्रेस, बसपा और भाजपा एवं तीसरे बड़ी पार्टी नारी चुनाव की विजय के लिए दावत हुए। हालांकि इस सीट पर अब तक तीन पार्टी का खाता नहीं खुला है। बता दें, सपा इस सीट पर दूसरे और तीसरे नंबर की पार्टी रही है।

2009 के चुनाव में तीसरे नंबर पर सपा: 15वीं लोकसभा के लिए

समीकरण

लोस चुनाव : श्रावस्ती में कमल खिलेगा या खुलेगा सपा की जीत का खाता !

टीम एक्शन इंडिया

लखनऊ: श्रावस्ती को बौद्ध नारी के नाम से दुनियाभर में विशेष रूप से पहचाना जाता था। श्रावस्ती संसदीय सीट 2009 में अस्तित्व में आई। इससे पहले वे सीट बलरामपुर संसदीय क्षेत्र का हिस्सा थी। इस सीट पर अब तक हुए तीन चुनाव में कांग्रेस, बसपा और भाजपा 1-1 बार जीत दर्ज करा चुके हैं। हालांकि इस सीट पर अब तक समाजवादी पार्टी का खाता नहीं खुला है। बता दें, सपा इस सीट पर दूसरे और तीसरे नंबर नंबर की पार्टी रही है।

2009 के चुनाव में तीसरे नंबर

पर सपा: 15वीं लोकसभा के लिए

कार पर कंटेनर  
पलटने के मामले में  
कंटेनर चालक पर  
केस दर्ज

गन्धीराम: जीटी रोड पर बड़ी ओदीयिक क्षेत्र के निकट कार पर कंटेनर पलटने के मामले में बड़ी थाना पुलिस न कंटेनर चालक के खिलाफ केस दर्ज कर दिया है। पुलिस ने मुक्त जगमोहन सहगल की बेंद्री प्रतीक सहगल की शिकायत पर केस दर्ज किया है। शिकायत पर एंजावी बांगा, दिल्ली के रहने वाले प्रतीक ने पहुंचायी है : सीएम योगी

टीम एक्शन इंडिया

महाराजगंज: मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने महाराजगंज लोकसभा क्षेत्र की फारेंदा विधानसभा में जनसभा को किया संबोधित

वोट की अपील

► देश को सबसे ज्यादा क्षति कांग्रेस और इंडी गठबंधन के लोगों ने पहुंचायी है : सीएम योगी



## महाराजगंज विकास के नये आयाम गढ़ रहा: सीएम

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि देश को सबसे ज्यादा क्षति कांग्रेस और इंडी गठबंधन के लोगों ने पहुंचायी है। इन्होंने सत्ता के लिए पलट देश का विभाजन किया, फिर देश में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शुक्रवार को महाराजगंज लोकसभा क्षेत्र को फेंदा विधानसभा में जनसभा को संबोधित करते हुए कहा था कि हम संविधान बदलने के लिए आरक्षण में सेधमारी कर सुलगामाने को दे दें। वे देश के लिए गहरी साझें रख रहे हैं, जिससे उन्होंने काहां आरक्षण में भारतीयों को जाति और लोकसभा क्षेत्र के लिए गहरी साझें रख रहे हैं। यह आरक्षण धार्मिक आधार पर नहीं हो सकता है। उन्होंने कहा कि इन्हीं के लिए गहरी साझें रख रहे हैं। यह आरक्षण धार्मिक आधारीया में रामलाल अपने दिव्य मंदिर में बैठ रहा है। यह डबल इंजन की सरकार सुविधाएं उपलब्ध करा रही है : सीएम

इसी महाराजगंज के वनटापिया गांव में 18 बहिर्यों के लोग दर-दर की ठाकर खाने को मजबूत थे। आज उन्हें रिवेन्यु विलेज के रूप में मान्यता दे दी गई है। ऐसे में उन्हें आजादी के बाद पहली बार एहसास हुआ है कि वह भी आजाद भारत के नामिनक हैं। वह आज समाजनक जीवन जी सकता है। उनके मकान बन रहे हैं। घरों में जिजली की सलाही हो रही है। सड़कों उनके घर तक जा रही है। बहुत बड़ा इंजन की सरकार ने बहुत बड़ी सुविधाएं दी हैं। यहां फारिंदाज और गोरखपुर में इंडीगेट फारिंदा के लिए गहरी साझें रख रही हैं। सिद्धार्थनगर में मैटिकल कालेज का निर्माण पूरा हो गया है।

डबल इंजन की सरकार सुविधाएं उपलब्ध करा रही है : सीएम

केरल की पेरियार नदी में  
हजारों मछलियां मरी



## सरकार सतर्क

► हजारों मछलियों की पुनरावृति को रोकने के लिए दीर्घ व अल्पकालिक सुरक्षा उपायों पर चर्चा की

क्षेत्रिक: केरल की पेरियार नदी में हजारों मछलियों के मरने के बाद सरकार सतर्क हो गई है। सरकार ने बैठक कर पेरियार नदी में हजारों मछलियों की सुरक्षा उपलब्ध कराने के लिए दीर्घ व अल्पकालिक सुरक्षा उपायों पर चर्चा की। गत मंसुकाम वार्षिक फारिंदा और चैक्यकुड़ी और चैक्यनल्पूर के निकट मछलियों में बड़ी संख्या में मछलियों की मौत हुई। केरल के द्वारा उपायों की सुरक्षा उपलब्ध कराने के लिए दीर्घ व अल्पकालिक सुरक्षा उपायों पर चर्चा की।

देश का संविधान खट्ट  
करना चाहती है  
भाजपा: चंद्रीखेद

टीम एक्शन इंडिया  
कुशीनगर: आजाद समाज पार्टी काशराम पर अध्यक्ष चंद्रीखेदर आजाद ने शुक्रवार को दोहर कुशीनगर लोकसभा क्षेत्र के कसाया में आजाद लाल व लाल वारा कि वह संविधान को समाप्त करने पर तुली है।

कहा कि बाबा साहब धीमे रख अंडेकर ने दलितों और शैक्षिकों को बालों में बड़ी संख्या में मछलियों की मौत हुई। केरल के द्वारा उपायों के लिए संविधान को सुरक्षित करना चाहती है। वह राजीव गांधी के लिए दीर्घ व अल्पकालिक सुरक्षा उपायों पर चर्चा की। उन्होंने दीर्घ व अल्पकालिक सुरक्षा उपायों के लिए दीर्घ व अल्पकालिक सुरक्षा उपायों की मौत हुई।

पीएम ने की शीला दीक्षित की  
तारीफ, संदीप ने जताई कृतज्ञता

टीम एक्शन इंडिया  
नई दिल्ली: एक टीवी चैनल में साक्षात्कार के दौरान प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने दिल्ली की पूर्व मुख्यमंत्री स्व. शीला दीक्षित की तारीफ की, जिसके बाद शीला दीक्षित के पुत्र और पूर्व संसद संसदीप दीक्षित ने प्रधानमंत्री की प्रशंसा की है। शनिवार की दिल